



14,50€

Servi avec salade - tomates - oignons

CAMEMBERT AU FOUR

Camembert - pommes de terre - crème fraîche
Accompagné de charcuterie

GRATIN DE RACLETTE

Crème fraîche - pommes de terre - oignons - lardons
emmental - fromage à raclette

GRATIN DE POULET

Crème fraîche - poulet - pommes de terre - oignons
emmental

GRATIN DE KÉBAB

Crème fraîche - sauce tomate - viande à kebab
pommes de terre - oignons - emmental

ASSIETTE RACLETTE

Crème fraîche - pommes de terre
fromage à raclette. Accompagné de charcuterie

Assiette supplémentaire

Salade - tomates - oignons - charcuterie

ASSIETTE DE FROMAGES

5,50€

6€



Servi avec salade - tomates - oignons

ASSIETTE ANDOUILLETTE FRITES

Andouillette - oignons grillés - frites

ASSIETTE STEAK HACHÉ FRITES

Steak haché (façon bouchère) - frites

VIANDE DU MOMENT

consultez l'ardoise

13€

13€

SANDWICHS - WRAPS - ASSIETTES ...

KEBAB

Viande à kébab
Salade
Tomates
Oignons

Sandwich
chaud
7,80€

Wrap
7,80€

Assiette
11,50€

Assiette
wrap
11,50€

Servi avec frites ou salade

POULET

Poulet
Salade
Tomates
Oignons

Sandwich
chaud
7,80€

Wrap
7,80€

Assiette
13€

Assiette
wrap
11,50€

Servi avec frites ou salade

AMÉRICAIN

Steak haché
Salade
Tomates
Oignons

Sandwich
chaud
7,80€

Wrap
7,80€

Assiette
13€*

Assiette
wrap
11,50€

Servi avec frites ou salade
* Steak haché façon bouchère

ANDOUILLETTE

Andouillette
Salade
Tomates
Oignons grillés

Sandwich
chaud
9,50€

Wrap
9,50€

Assiette
13€

Assiette
wrap
13€

Servi avec frites ou salade

SAUMON

Saumon
Salade
Tomates
Oignons

Sandwich
chaud
-

Wrap
9,50€

Assiette
-

Assiette
wrap
13€

Servi avec frites ou salade



BROWNIE

ÎLE FLOTTANTE

FROMAGE BLANC

et son coulis de fruits rouges ou caramel ou chocolat

MOELLEUX AU CHOCOLAT ET SA CRÈME ANGLAISE

TARTE TATIN

crème fraîche - crème anglaise ou boule de glace vanille

PROFITEROLES

2 choux boules de glace au choix - chocolat chaud
crème fouettée - amandes

4€

4€

4€

5,50€

5,50€

6,50€



SUCRE

NUTELLA®

3€ SUCRE

NUTELLA®

CARAMEL BEURRE SALÉ

NUTELLA® ET COCO RÂPÉE

NUTELLA® ET CRÈME FOUETTÉE

NUTELLA®, BANANE
ET CRÈME FOUETTÉE

3,50€

4,50€

4€

4,50€

4,50€

5,50€

5,50€

5,50€

6,50€

6,50€

POUR TOUT DESSERT, SUPPLÉMENT(S) POSSIBLE(S) : 1,50€

Crème fouettée - crème anglaise - crème fraîche - boule de
glace - Nutella® - coulis de fruits rouges - coulis de caramel,
coulis de chocolat - coulis de café - coco râpée - amandes...



MISTER FREEZE
MYSTÈRE VANILLE
MAGNUM

1€

3€

3€



DESSERT

PANINI

NUTELLA®

BANANE NUTELLA®

3,50€

4,50€



DESSERT

PIZZAS

crème sucrée - chocolat
ou Nutella® - amandes
banane ou ananas

6,50€



Assortiments de :

Onion rings

Accras de morue

Calamars

Sticks de mozzarella

Bouchées de camembert

Nuggets

6 pièces

12 pièces

18 pièces

24 pièces

5€

9€

12€

15€



NOS SAUCES

ketchup - mayonnaise
moutarde - sauce blanche
burger - tartare - poivre
harissa - curry - algérienne
barbecue - samouraï

En supplément :
barquette de sauce
0,50€



Canette (33cl)

Coca-cola - Coca-cola Cherry - Coca-cola Zéro - Fanta
Jus d'orange - Jus de pomme - Orangina - Perrier - Sprite
Ice Tea Pêche - Oasis tropical - Minute Maid pomme ou
orange

Eau Cristaline (50cl)

Eau Evian (1,5L)

Badoit (1L)

Coca-cola (1,25L)

Ice tea pêche (1,5L)

Orangina (1,5L)

Red Bull (25cl)

Kronenbourg (canette 33cl)

Bière 8.6 (50cl)

Desperados (50cl)

2€

1€

2,50€

3€

4€

4€

4€

3€

2€

3€

3,50€



Vin blanc moelleux Coteau du Layon AOC (75cl)

Vin rosé Cinsault (75cl)

Vin rosé de Loire AOP (75cl)

Vin rouge Chinon AOC (37,5cl)

Vin rouge Chinon AOC (75cl)

Vin rouge Saumur Champigny AOC (37,5cl)

Vin rouge Saumur Champigny AOC (75cl)

Vin rouge St Nicolas de Bourgueil AOC (37,5cl)

Vin rouge St Nicolas de Bourgueil AOC (75cl)

Vouvray Pétillant (75cl)

20,90€

14,90€

21,90€

12,90€

21,90€

12,90€

21,90€

12,90€

21,90€

21,90€

20 PLACE DU 14 JUILLET
(face au kiosque , près de la gare)

Cahier allergènes
disponible au comptoir

commandez
au

02 47 96 74 70

La Fringale
LANGEAIS

BRASSERIE
sur place ou à emporter

DISTRIBUTEUR PIZZAS FRAICHES 7J/7 - 24H/24
SUR LE PARKING DE LA GARE

APPLI SMART PIZZA

2024
TARIFS

UNIQUEMENT À EMPORTER

HORAIRES

DU MARDI AU DIMANCHE

11H - 14H et 18H - 21H30

Fermé le lundi

WIFI GRATUIT

www.lafringale-langeais.com

MENU ENFANTS -10 ANS

Viande kébab - frites
ou Assiette steak haché - frites
ou 4 nuggets - frites
ou Burger - frites
ou Pizza Margarita
ou Croc Fringale - frites
ou Aiguillettes poisson - frites

8€

Boisson sans alcool canette 33cl
ou Eau 50 cl

Glace ou Mister Freeze
ou compote ou Brownie
ou crêpe au sucre

26 CM : 7 € / 33 CM : 9,50 €

MARGARITA Tomate - emmental - olives
(pas de supplément possible en 26cm)



26 CM : 9 € / 33 CM : 11,50 €

CLASSIQUE Tomate - emmental - olives
+ UN INGRÉDIENT AU CHOIX : Jambon - chorizo - anchois - champignons
mozzarella

26 CM : 11 € / 33 CM : 13,50 €

REINE Tomate - champignons - jambon - emmental - olives
MIELLEUSE Tomate - Sainte-Maure - miel - emmental - olives
ORIENTALE Tomate - merguez - chorizo - poivrons - emmental - olives
COMPLÈTE Tomate - oignons - fromage de chèvre - jambon - poivrons - emmental
olives

AMÉRICAIN Tomate - viande hachée - champignons - oignons - emmental
olives

CAMPAGNARDE Crème fraîche - champignons - lardons - jambon - emmental
olives

HAWAÏENNE Crème fraîche - saumon - ananas - emmental - olives

BORD DE MER Crème fraîche - fruits de mer - ail - emmental - persillade - olives

SAUMON Crème fraîche - saumon - emmental - olives

FLAMENKUCH Crème fraîche - oignons - lardons - emmental - olives

BOLOGNAISE Tomate - oignons - viande hachée - emmental - olives

26 CM : 12€ / 33 CM : 14,50 €

PAYSANNE Crème fraîche - pommes de terre - oignons - champignons
jambon cru - emmental - olives

QUATRE FROMAGES Crème fraîche - fromage de chèvre - Roquefort - mozzarella
emmental - olives

COUNTRY Crème fraîche - poulet - curry - oignons - ail - champignons
emmental - olives

RAGLETTE Crème fraîche - pommes de terre - jambon - jambon cru - emmental
fromage à raclette - olives

KEBAB Sauce blanche - viande à kébab - tomates fraîches - oignons - emmental
olives

AKUMAL Tomate - chorizo - merguez - viande hachée - poivrons - piments
emmental - olives

ROQUEFORT Tomate - Crème fraîche - Roquefort - mozzarella - emmental - olives

CRÉOLE Crème fraîche - poulet - ananas - coco râpée - emmental - olives

INDIENNE Tomate - poulet - poivrons - coco râpée - curry - emmental - olives

VEGÉTARIENNE Tomate - oignons - fromage de chèvre - champignons - poivrons
emmental - olives

NAPOLITAINE Tomate - anchois - oignons - mozzarella - tomates fraîches
emmental - olives

26 CM : 13 € / 33 CM : 15,50 €

SAVOYARDE Crème fraîche - pommes de terre - oignons - lardons - Reblochon
emmental - olives

ESCARGOTINE Crème fraîche - escargots - persillade - ail - champignons
emmental - olives

TOURANGELLE Crème fraîche - rillons - ail - Sainte-Maure - emmental olives

TOTALE Tomate - crème fraîche - jambon - champignons - oignons - poivrons
oeuf - emmental - olives

TERROIR Crème fraîche - andouillette - champignons - oignons
pommes de terre - emmental - olives - moutarde

L'EXOTIQUE Crème fraîche - poulet - ananas - mozzarella - oignons - raisins secs
amandes - miel - curry - emmental - olives

SIX FROMAGES Crème fraîche - fromage de chèvre - Roquefort
fromage à raclette - Reblochon - mozzarella - emmental - olives

BRITANNIQUE Barbecue - bacon - poulet - Cheddar - oignons - emmental - olives

CANNIBALE Barbecue - poulet - viande hachée - merguez - emmental - olives

BUFFALO Crème fraîche - mozzarella - fromage de chèvre - viande hachée
emmental - olives

BOURSIN Crème fraîche - pommes de terre - oignons - viande hachée - Boursin
emmental - olives

26 CM : 11€ / 33 CM : 13,50 €

CALZONE

Tomate - jambon - champignons
emmental - oeuf



26 CM : 12 € / 33 CM : 14,50€

CALZONE FRO

Crème fraîche - jambon - mozzarella - chèvre - Roquefort
emmental - oeuf

CALZONE CAMPA

Crème fraîche - jambon - champignons - lardons
emmental - oeuf

CALZONE NORDIQUE

Crème fraîche - saumon - pommes de terre - emmental

PIZZA À COMPOSER

Pizza 26 cm : 14€ - Pizza 33 cm : 16,50€

Tomate ou crème fraîche - emmental - olives + 5 ingrédients au choix

Supplément ingrédient : Pizza 26 cm : 1,50€ - Pizza 33 cm : 2€ - oeuf : 1€

Champignons - piments - jambon - lardons - merguez - andouillette - poulet
viande hachée - pommes de terre - tomates fraîches - chorizo - oignons - ananas
poivrons - anchois - saumon - coco râpée - fruits de mer - Roquefort
fromage de chèvre - Boursin - Reblochon - rillons - Sainte-Maure
viande à kébab - raisins secs - amandes - bacon - Cheddar - mozzarella
jambon cru - olives - miel - fromage à raclette.

TARTINETTES

11,50€

SUPPLÉMENT
INGRÉDIENT : 1,50€

ROYALE Tomate - champignons - jambon - emmental

FROMAGÈRE Crème fraîche - fromage de chèvre - Roquefort - mozzarella
emmental

CHAMPÊTRE Crème fraîche - lardons - jambon - champignons - emmental

FERMIÈRE Crème fraîche - poulet - champignons - curry - emmental

GOURMANDE Tomate - fromage de chèvre - miel - emmental

NORVÉGIENNE Crème fraîche - saumon - emmental

TEXAS Tomate - merguez - chorizo - oignons - emmental

KEBAB Sauce blanche - viande à kébab - tomates fraîches - oignons
emmental

SAINTE-MAURE-DE-TOURAIN Tomate - lardons - emmental -
Sainte-Maure-de-Touraine

MONTAGNOL Crème fraîche - pommes de terre - jambon cru
fromage à raclette - oignons - emmental



5€

KEBAB Viande à kébab - Cheddar - mayonnaise

3 FROMAGES Mozzarella - Roquefort - fromage de chèvre

JAMBON Jambon - mozzarella

MONTAGNARD Jambon cru - fromage à raclette

NORDIQUE Saumon - mozzarella - crème fraîche

ESPAGNOL Merguez - chorizo - mozzarella

POULET Poulet - tomates fraîches - mozzarella - sauce curry

HACHÉ Steak haché - Cheddar - mayonnaise

Supplément ingrédient 1,50€

Supplément steak haché 2,50€



BURGER 5,50€

Oignons - Cheddar - steak haché - sauce burger

BURGER CHEESE 6€

Oignons - double Cheddar - steak haché - sauce ketchup moutarde

SUPER BURGER 7€

Salade - tomates - oignons - double Cheddar - steak haché

sauce burger

BURGER ALPIN 7€

Salade - tomates - oignons - steak haché - sauce poivre

double fromage à raclette

BURGER BACON 7€

Salade - tomates - oignons - Cheddar - double bacon - steak haché

sauce barbecue

BURGER MIEL 7€

Salade - tomates - oignons - double Cheddar - miel - steak haché

sauce ketchup moutarde

BURGER CHORIZO 7€

Salade - tomates - oignons - Cheddar - double chorizo - steak haché

sauce samourai

MAXI BURGER 8€

Salade - tomates - oignons - double Cheddar - double steak haché

sauce burger

BURGER POULET 8€

Salade - tomates - oignons - double Cheddar

aiguillettes poulet crousty - sauce curry

BURGER FISH 8€

Salade - tomates - oignons - sauce tartare

aiguillettes de poisson crousty

Supplément steak haché possible 2,50€

Prix du burger + 5€

Salade - tomates - oignons

frites + hamburger au choix

HAMBURGERS SAUCE AU CHOIX

À L'ASSIETTE

FISH & CHIPS

ASSIETTE FISH AND CHIPS 13€

Salade, tomates, oignon, Poisson frit, frites, sauce tartare



LANGEAISIEENNE

Salade - tomates - rillons (tièdes) - Sainte-Maure

KEBAB

Salade - tomates - viande à kébab (tiède) - chèvre - oignons

SUPRÈME

Salade - tomates - chèvre - jambon cru - raisins secs - miel

SAUMON

Salade - tomates - saumon fumé - croûtons - sauce tartare

citron

MARAÎCHÈRE

Salade - tomates - oignons - chèvre - champignons - jambon cru

VERONE

Salade - tomates - mozzarella - bacon - pommes de terre

rissolées

POULET

Salade - tomates - poulet crousty - pommes de terre rissolées

champignons - sauce César

ROMAINE

Salade - tomates - mozzarella - Roquefort - fromage de chèvre

emmental râpé - croûtons

CHEVRE CHAUD

Salade - tomates - mozzarella - lardons - toast de chèvre chaud

GRANDE SALADE À COMPOSER 15€

Salade - tomates - oignons + 5 ingrédients au choix

SUPPLÉMENT INGRÉDIENT : 1,50€ pour la petite **2€** pour la grande

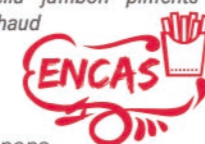
Saumon - champignons - lardons - chorizo - emmental râpé - chèvre

Roquefort - anchois - pommes de terre - jambon cru - raisins secs - miel

croûtons - rillons (tièdes) - viande à kébab (tiède) - olives noires

crème fraîche - ananas - mozzarella - jambon - piments

poulet (tiède) - toast de chèvre chaud



SAUCE AU CHOIX

Barquette de frites 3€

Salade salade, tomates, oignons 3€

Nuggets de poulet (6 pièces) 4,50€

Onion rings (8 pièces) 4,50€

Accras de morue (10 pièces) 4€

Calamars (8 pièces) 4,50€

Bouchées de camembert (6 pièces) 5€

Sticks de mozzarella (6 pièces) 5€

Viande à kébab 6€

Croc Fringale pain burger, jambon, double Cheddar 3,50€

Aiguillettes de poulet crousty (4 pièces) 5€

Aiguillettes de poisson crousty (4 pièces) 5€

La Fringale

LANGEAIS

CARTE DE FIDÉLITÉ
SUR TOUS LES PRODUITS À EMPORTER

+

UNE BOISSON OFFERTE

A partir de 50€ d'achats : Coca 1,25 L

A partir de 80€ d'achats : Vin rosé

DISTRIBUTEUR PIZZAS FRAICHES

7J/7 – 24H/24

SUR LE PARKING DE LA GARE

ANNIVERSAIRES, COCKTAILS DINATOIRES,
REPAS DE FIN D'ANNÉE

Pour les particuliers, comités d'entreprise, associations ...

Menu (buffet froid, plats chauds ...) pouvant être établi selon votre budget.

CONTACT AU PRÉALABLE :

20 PLACE DU 14 JUILLET - LANGEAIS

02 47 96 74 70

contact@lafringale-langeais.com

Chèques refusés - Moyens de paiement acceptés :

Espèces, cartes bancaires, tickets et chèques restaurants,
chèques vacances, chèques déjeuners, chèques de table.

